

HSC YOGA  
2019年10月・11月  
各クラス限定 10名

予約制になります。日時を選び前日までにご予約下さい！！

TEL: 04-2944-2344

10月

10/ 3 (木) 11:30 ~ 12:20
10/ 7 (月) 11:30 ~ 12:20
10/17 (木) 11:30 ~ 12:20
10/21 (月) 11:30 ~ 12:20
10/28 (月) 11:30 ~ 12:20

11月

11/ 7 (木) 11:30 ~ 12:20
11/11 (月) 11:30 ~ 12:20
11/14 (木) 11:30 ~ 12:20
11/18 (月) 11:30 ~ 12:20

料金 / 1レッスン = 1,000円

【お得な回数券 5回 = 4,800円 10回 = 9,000円】

会員外の方もOK！！お待ちしております！！

回数券をご購入頂いた方にヨガマットプレゼント！！



ユウシ ナカハシ ケイチ  
講師 / 中橋 桂一

【注 意】

- ※レッスンにはヨガマットが必要です。
- ※親子YOGAのお子様(3歳未満)の監視は保護者の責任とします。
- ※事故・怪我の責任は負いかねます。
- ※ルール・マナーを守りレッスンを受けて下さい。