

HSC YOGA
2018年12月 ・ 2019年1月
各クラス限定 10名

予約制になります。日時を選び前日までにご予約下さい！！

TEL: 04-2944-2344

12月

1月

12/ 3 (月)	13:30 ~ 14:20 14:40 ~ 15:30
12/ 9 (日)	13:00 ~ 13:50
12/10 (月)	11:30 ~ 12:20 13:30 ~ 14:20
12/19 (水)	10:30 ~ 11:20
12/23 (日)	13:00 ~ 13:50
12/26 (水)	10:30 ~ 11:20

1/ 7 (月)	10:30 ~ 11:20 11:30 ~ 12:20
1/12 (土)	10:30 ~ 11:20
1/16 (水)	10:30 ~ 11:20
1/20 (日)	13:00 ~ 13:50
1/21 (月)	10:30 ~ 11:20 11:30 ~ 12:20
1/26 (土)	10:30 ~ 11:20
1/30 (水)	10:30 ~ 11:20

料金 / 1レッスン = 1,000円

【お得な回数券 5回 = 4,800円 10回 = 9,000円】

会員外の方もOK！！お待ちしております！！

回数券をご購入頂いた方にヨガマットプレゼント！！



ユウシ ナカハシ ケイイチ
講師 / 中橋 桂一

【注 意】

- ※レッスンにはヨガマットが必要です。
- ※親子YOGAのお子様(3歳未満)の監視は保護者の責任とします。
- ※事故・怪我の責任は負いかねます。
- ※ルール・マナーを守りレッスンを受けて下さい。