

HSC YOGA  
2018年10月・11月  
各クラス限定 10名

予約制になります。日時を選び前日までにご予約下さい！！

TEL: 04-2944-2344

10月

11月

10/ 1 (月)	13:30 ~ 14:20
10/13 (土)	10:30 ~ 11:20
10/15 (月)	10:30 ~ 11:20
	11:30 ~ 12:20
10/21 (日)	10:30 ~ 11:20
	11:30 ~ 12:20
10/22 (月)	11:30 ~ 12:20
	13:30 ~ 14:20
10/27 (土)	10:30 ~ 11:20
	11:30 ~ 12:20

11/ 5 (月)	13:30 ~ 14:20
11/12 (月)	11:30 ~ 12:20
	13:30 ~ 14:20
11/18 (日)	10:30 ~ 11:20
	11:30 ~ 12:20
11/19 (月)	11:30 ~ 12:20
	13:30 ~ 14:20
11/21 (水)	10:30 ~ 11:20

会員外の方もOK！！お待ちしております！！

回数券をご購入頂いた方にヨガマットプレゼント！！



ユウシ ナカハシ ケイイチ  
講師/中橋 桂一

【注 意】

- ※レッスンにはヨガマットが必要です。
- ※親子YOGAのお子様(3歳未満)の監視は保護者の責任とします。
- ※事故・怪我の責任は負いかねます。
- ※ルール・マナーを守りレッスンを受けて下さい。