



成人クラス

▼ 開講コース

健康流水

腰痛

アクア  
ウォーキング

婦人

一般

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~11:00			健康流水			健康流水	カジュアル (フリースイミング)  10:00 ~ 15:00 (フロント終了14:30)
11:00~12:15	婦人		婦人・腰痛 11:15~12:30	婦人		婦人・腰痛	
12:15~13:45		カジュアル			カジュアル	カジュアル	
13:30~14:45		婦人	アクアウォーキング 14:30まで		婦人	アクアウォーキング 14:30まで	
18:45~20:00			一般			一般	
19:45~21:00	一般	一般	一般	一般	一般	一般	
19:15~21:30	カジュアル	カジュアル		カジュアル	カジュアル		