

キッズスイミング


幼児クラス



学童クラス

学童
上級クラス

親子ベビー
クラス

水泳選手・
育成クラス※

帽子の色  1級～3級(青またはオリジナル)  4級～6級  7級
 8級  9級～13級  15級～18級  19級～20級

	月	火	水	木	金	土	日
07:00～08:45						水泳選手	
08:45～10:00						学童クラス  	カジュアル (フリースイミング) 10:00～15:00 (フロント終了14:30)
10:00～10:45				親子ベビークラス			
11:00～11:45		親子ベビークラス					
14:45～16:00	幼児クラス  	幼児クラス  	幼児クラス  	幼児クラス  	幼児クラス  	幼児クラス  	
15:45～17:00	幼児クラス   学童クラス 	幼児クラス   学童クラス 	幼児クラス   学童クラス 	幼児クラス   学童クラス 	幼児クラス   学童クラス 	幼児クラス   学童クラス 	
16:45～18:00	学童クラス  	学童クラス  	学童クラス  	学童クラス  	学童クラス  	学童クラス  	
17:45～19:00	上級 水泳育成B 	上級 水泳育成B 	上級 水泳育成B 	上級 水泳育成B 	上級 水泳育成B 	上級 水泳育成B 	
17:45～19:30	水泳育成A	水泳育成A	水泳育成A 水泳選手	水泳育成A	水泳育成A	水泳育成A	
17:45～20:00	水泳選手	水泳選手		水泳選手	水泳選手		

進級表

幼児 20級～15級			学童 13級～6級			学童上級 5級～1級		
級	帽子色	検定内容	級	帽子色	検定内容	級	帽子色	検定内容
20級	ピンク	潜り5秒・浮き身5秒	13級	赤	5mけのびバタ足	5級Fr	青	50m自由形(52秒00)
19級	ピンク	4m顔つけバタ足	12級	赤	10m呼吸つき板キック	5級Ba	青	50m背泳ぎ(1分02秒00)
18級	オレンジ	5mけのびバタ足	11級	赤	10m面かぶりクロール	4級Br	青	50m平泳ぎ(1分05秒00)
17級	オレンジ	10m呼吸つき板キック	10級	赤	15m片側呼吸クロール	4級Fly	青	50mバタフライ(56秒00)
16級	オレンジ	10m面かぶりクロール	9級	赤	25m両側呼吸クロール	3級	青またはオリジナル	100m個人メドレー (1分45秒00)
15級	オレンジ	15m片側呼吸クロール	8級	白	25m背泳ぎ	2級	青またはオリジナル	200m個人メドレー (3分40秒00)
			7級	黄	25m平泳ぎ	1級	青またはオリジナル	得意種目の強化
			6級	青	25mバタフライ			

※選手・育成はコーチ推薦となりますので検定はありません。