

東所沢スポーツクラブ

できなくてもいい！ やってみよう！
チャレンジする気持ちが必要です！！



夏 2020年 短期教室 参加者大募集

7月2日(木)
10:00~
受付開始！
※電話にて予約、またはフロントにてお申し込みください

入会特典
申込後にご入会で...

その2 キッズクラス
指定用品が一式 **0**円！
(水泳または体操用品のどちらかとなります。)

その4 成人クラス(カジュアル・ヨガを除く)
カードケース・水泳帽・ゴーグル
プレゼント!

その3 親子ベビークラス
ベビーハーネス **0**円！
スクールカバン **0**円！



入会キャンペーン
8月3日~8月29日までにご入会で

その1 入会金が **0**円!
その2 カードケース **プレゼント!**

東所沢スポーツクラブ
〒359-0021 埼玉県所沢市東所沢1-10-5

TEL 04-2944-2344
東所沢スポーツクラブ 検索
<http://www.hsc-tampopo.jp/>

キッズクラス セレクトコース

コース	クラス内容	開催期間	曜日	時間	内容	対象年齢	申込期間/料金
A コース	3日間 幼児水泳	8月 3日(月)～8月29日(土)	月曜日～土曜日	14:45～16:00	クロール・背泳ぎ 平泳ぎ・バタフライ 4種目を段階練習	幼児(2歳10ヶ月～)	7月2日(木)～ 8月17日(月) 5,670円
B コース	3日間 幼児・学童水泳			15:45～17:00		幼児(2歳10ヶ月～) 学童(1年生～)	
C コース	3日間 学童水泳			16:45～18:00		学童(1年生～)	
D コース	3日間 幼児体操	8月 3日(月)～8月29日(土)	月曜日・水曜日 木曜日・土曜日	14:40～15:40	マット・鉄棒・跳箱 トランポリンなどの 器械体操が中心	幼児(2歳10ヶ月～)	
E コース	3日間 学童体操			16:50～17:50		学童(1年生～)	
F コース	3日間 学童体操			17:55～18:55		学童(1年生～)	
G コース	3日間 知覚体育	8月 4日(火)～8月28日(金)	火曜日・金曜日	14:40～15:40	基本的な運動や ゲーム要素のある 運動が中心	幼児(2歳10ヶ月～)	7月2日(木)～ 8月17日(月) 6,670円
H コース	3日間 オールラウンド			15:45～16:45		幼児(2歳10ヶ月～) 学童(1年生～)	
I コース	3日間 オールラウンド			16:50～17:50		学童(1年生～)	
J コース	3日間 オールラウンド	火曜日	17:55～18:55	学童(1年生～)			
K コース	3日間 併学幼児	8月 3日(月)～8月29日(土)	水泳 月曜日～土曜日 体操 月曜日・水曜日 木曜日・土曜日	水泳 14:45～16:00 体操 14:40～15:40	水泳と体操の 両方のクラス が体験できます	幼児(2歳10ヶ月～)	
L コース	3日間 併学幼児・学童			水泳 15:45～17:00 体操 ※		幼児(2歳10ヶ月～) 学童(1年生～)	
M コース	3日間 併学学童			知覚 オール 火曜日・金曜日 火曜日・金曜日		水泳 16:45～18:00 体操 16:50～17:50	学童(1年生～)
O コース	3日間 親子ベビー	8月 4日(火)～8月27日(木)	火曜日	10:00～10:45	お子様と保護者様が一緒に プールに入りコーチとコミュニ ケーションを取りながら楽しく レッスンします。	0歳6ヶ月～3歳未満	7月2日(木)～ 8月17日(月) 5,670円
			木曜日	11:00～11:45			

※Lコースの幼児体操は14:40～のクラス、学童体操は16:50～のクラスまたは17:55～のクラスでの参加となります。

成人クラス セレクトコース

コース	クラス内容	開催期間	曜日	時間	内容	申込期間/料金	
P コース	3日間 婦人	8月 3日(月)～8月29日(土)	月曜日・木曜日・土曜日	11:00～12:15	泳げない方から上級者まで レベルに合ったレッスンを していきます。	7月2日(木)～ 8月17日(月) 5,670円	
Q コース	3日間 一般		水曜日	11:15～12:30			
			火曜日・金曜日	13:30～14:45			
R コース	3日間 健康流水	8月 5日(水)～8月29日(土)	水曜日・土曜日	18:45～20:00	流水マシンで水の流れを 作りその中でいろいろな 歩き方をを行います。		
S コース	3日間 腰痛			10:00～11:00			体に負担が少ない水中で全身 バランスよく体を動かします。
T コース	3日間 アクアウォーキング			13:30～14:30			水中で体を動かし気になる部分だけ でなく有酸素運動で体の中からも 健康な体づくりを目指します。
U コース	3日間 成人クラス併学	8月 3日(月)～8月29日(土)	月曜日～土曜日		婦人または一般+アクアウォーキング 健康流水・腰痛の中から1クラスを選 んで2クラスをレッスンします。	7月2日(木)～ 8月17日(月) 6,670円	

注意事項

- ・A～JとO～Tコースは、8月の営業日内で3日間を選択して頂きます。
- ・K、L、Mコースは、8月の営業日内で水泳・体操合わせて3日間を選択して頂きます。
〔例〕水泳2回と体操1回など
- ・Uコースは、8月の営業日内で婦人が一般とアクアウォーキングか健康流水か腰痛を
合わせて3日間を選択して頂きます。〔例〕婦人1回・腰痛2回など
- ・正会員の方と一緒に練習を行います。
- ・窓口にて申込の際に練習受講日のご予約をして頂きます。
(申込後の時間変更はできません。)
- ・申込後は前日受付時間までにご連絡を頂いた場合のみ受講日の変更が
可能です。(当日以降にご連絡された場合、変更はできません。)
- ・水泳級について、初回練習の際に泳力確認をして級を決定します。
- ・1週間ごとに練習内容がかわりますので、週ごとの受講をお勧め致します。
- ・キッズクラスの水着 / 体操着につきましてはお問い合わせください。
- ・定員に達しているクラスでは受講をお断りさせて頂く場合があります。
- ・その他不明な点がございましたら、当スポーツクラブへお問合せ下さい。

幼児クラスの注意事項

(幼児クラスは下記の条件を満たしていること)

- ①幼児は2才10ヶ月からとなります
- ②先生の話が聞ける
- ③先生にトイレといえる
- ④オムツがとれている(水泳クラスのみ)
- ⑥レッスンの妨げとならないこと

キャンセル について

- ・受講日当日以降にキャンセルの場合、キャンセル料は受講料の全額となります。
- ・受講初日の前日までにキャンセルの場合、キャンセル料は2,000円となり差額を返金致します。
- ・受講日当日以降にキャンセルの場合、キャンセル料は受講料の全額となります。
- ・受講料を支払い済みの方は窓口にて手続きを行ってください。

入会時のお手続き

ご入会を希望の方は下記の1～6をご用意の上、フロントにてお申込み下さい。

- 1 入会金
¥6,600
※特典期間中は0円!
- 2 入会申込書
クラブ指定
※1
- 3 自動払込み
利用申込書
ゆうちょ銀行指定
※1
- 4 ゆうちょ銀行の
記号・番号
およびお届け印
- 5 月謝
メールサービス
1ヵ月分
※2
- 6 指定用品代
※特典期間中は0円!
(水泳or体操どちらか)

※1 受付時に書類をお渡ししますのでご記入ください。翌々月からの月謝のお支払いはゆうちょ銀行自動払込みのみとなります。

※2 当月入会の場合は当月分と翌月分の2ヶ月分が必要です。月謝はコース別に設定されていますので下記をご参照下さい。
メールサービスはスクールバスをご利用の場合は必須となります。バスをご利用されない場合は希望制となります。
メールサービス / 月額利用料 330円(税込)

各クラス月々の月謝(カジュアルを除く)

週1回コース
¥6,820

週2回コース
¥9,020

併学クラス
クラスを2つ
選んでお得!

キッズクラスは
水泳・体操・知覚・オルカドから
2つクラスを選んで・・・
成人クラスは
婦人か一般とアクアウォーキングか健康流水か腰痛
から2つクラスを選んで・・・

¥10,450

東所沢スポーツクラブ

〒359-0021
埼玉県所沢市東所沢1-10-5

☎ **04-2944-2344**

受付時間 10:00～20:00



コース案内等、その他
詳細はHPで!!

<http://www.hsc-Tampopo.jp/>

休館日 / 7月23日・7月24日

7月29日～8月1日

8月9日～8月15日

8月30日・8月31日

※7月・8月の日曜日は臨時休館です。