

冬 2015年短期教室

参加者大募集!

11月26日(木)~受付開始

電話または受付にてお申し込み下さい!



現会員の方12月限定!
クラス増設で...

指定用品一式 **50%** off
(増設したクラスの用品のみ)

短期教室申込後に
ご入会で...

入会金 = **0**円
指定用品一式 = **0**円

(水泳用品または体操用品どちらかのみ)
※最終受講日以降から1月25日(月)までは
入会金無料の特典のみとなります。

セレクトコース参加者
保護者様限定!!
自由に歩いたり、泳いだり!!

カジュアルコースに**0円**で**2回**参加できる!
しかもご家族3名以上入会で
毎月の月謝が**10%off**!!

東所沢スポーツクラブ

※お問合せ



04 2944-2344



休館日、コース案内
など詳細はHPで!!

スマートフォンなどの携帯電話
からでもアクセスできます!

○受付時間

平日 10:00~20:00
日曜日 11:00~16:30(4月~10月)
日曜日 11:00~15:30(11月~3月)
休館日 12月23日/29日/30日/31日

○住所

〒359-0021
埼玉県所沢市東所沢1-10-5

セレクトコース

コース	Aコース	Bコース	Cコース
クラス内容	幼児水泳	幼児・学童水泳	学童水泳
期間	12月1日(火)～12月28日(月)		
時間	14:45～16:00	15:45～17:00	16:45～18:00 8:45～10:00(土曜のみ)
対象年齢	幼児 (2才10ヶ月～)	幼児(2才10ヶ月～) 学童(小1～)	学童(小1～)
曜日	月曜日～土曜日		
申込期間 料 金	11月26日(木)～12月19日(土) / 6,700円		

コース	Dコース	Eコース	Fコース
クラス内容	幼児体育	学童体操	学童体操
期間	12月2日(水)～12月28日(月)		
時間	14:40～15:40	16:50～17:50	17:55～18:55
対象年齢	幼児 (2才10ヶ月～)	学童 (小1～中3)	学童 (小1～中3)
曜日	月曜日・水曜日・木曜日・土曜日		
申込期間 料 金	11月26日(木)～12月19日(土) / 6,700円		

コース	Gコース	Hコース	Iコース	Jコース
クラス内容	知覚体育	オールラウンド I	オールラウンド II	オールラウンド III
期間	12月1日(火)～12月25日(金)			
時間	14:40～15:40	15:45～16:45	16:50～17:50	17:55～18:55
対象年齢	幼児 (2才10ヶ月～)	幼児(年長～) 学童(小1～)	学童(小1～)	学童(小1～)
曜日	火曜日・金曜日			火曜日
申込期間 料 金	11月26日(木)～12月14日(月) / 6,700円			

コース	Kコース	Lコース	Mコース
クラス内容	併学幼児	併学幼児・学童	併学学童
期間	12月1日(火)～12月28日(月)		
時間	水泳 14:45～16:00 体操 14:40～15:40	水泳 15:45～17:00 体操 ※下記参照	水泳 16:45～18:00 体操 16:50～17:50
対象年齢	幼児 (2才10ヶ月～)	幼児(2才10ヶ月～) 学童(小1～)	学童(小1～)
曜日	月曜日～土曜日		
申込期間 料 金	11月26日(木)～12月19日(土) / 7,700円		

※Lコースは16:45クラス・8:45クラスどちらでも可能です

※Lコースの体操の幼児は14:40～、学童は16:50～となります。
※Mコースの水泳は土曜日8:45～のクラスも選択可能です。

KIDS SWIMMING

幼児クラス			学童クラス		
級	帽子	検定内容	級	帽子	検定内容
20級	ビブ	浮き身5秒・潜り5秒	13級	赤	5mけのびバタ足
19級	ビブ	4mバタ足	12級	赤	10m板キック
18級	バブ	5mけのびバタ足	11級	赤	10m面かぶりクロール
17級	バブ	10m板キック	10級	赤	15m片側呼吸クロール
16級	バブ	10m面かぶりクロール	9級	赤	25m両側呼吸クロール
15級	バブ	15m片側呼吸クロール	8級	白	25m背泳ぎ
			7級	黄	25m平泳ぎ
			6級	青	25mバタフライ

【幼児クラス注意事項】
(幼児は下記の条件を満たしている事)
①2才10ヶ月以上である事
②先生の話が聞ける事
③先生にトイレと言える事
④水泳ではオムツが取れている事
⑤その他クラブからの注意が守れること

KIDS SWIMMING

	月	火	水	木	金	土
14:45～16:00	Aコース Kコース	Aコース Kコース	Aコース Kコース	Aコース Kコース	Aコース Kコース	Aコース Kコース
15:45～17:00	Bコース Lコース(水泳)	Bコース Lコース(水泳)	Bコース Lコース(水泳)	Bコース Lコース(水泳)	Bコース Lコース(水泳)	Bコース Lコース(水泳)
16:45～18:00	Cコース Mコース	Cコース Mコース	Cコース Mコース	Cコース Mコース	Cコース Mコース	Cコース Mコース
8:45～10:00						Cコース Mコース(水泳)

KIDS GYMNASTIC

幼児体育 マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン等の器械運動を楽しくたくさん体を動かし体力をつけていきます。	幼児・学童体操 主に幼児体育の内容でレベル別指導を行い体力・技術・心を成長してもらえるように指導します！	学童体操 器械体操を中心としお子様一人一人に合ったレベル別指導で楽しく身心ともに向上！！
知覚体育 幼児期の運動能力と知覚力の発達を促しひとりひとりの良い部分を引き出す手助けをしていきます！	オールラウンド I オールラウンドな方面から基本的な運動と新しい発見の体育を取り入れレベルに合わせた指導を行います！	オールラウンド II・III "考える・協力・動く"と子供達のバランスの取れた成長を育むための体育を考案しています！！

KIDS GYMNASTIC

	月	火	水	木	金	土
14:40～15:40	Dコース Kコース Lコース(体操)	Gコース	Dコース Kコース Lコース(体操)	Dコース Kコース Lコース(体操)	Gコース	Dコース Kコース Lコース(体操)
15:45～16:45		Hコース			Hコース	
16:50～17:50	Eコース Mコース Lコース(体操)	Iコース	Eコース Mコース Lコース(体操)	Eコース Mコース Lコース(体操)	Iコース	Eコース Mコース Lコース(体操)
17:55～18:55	Fコース	Jコース	Fコース	Fコース		Fコース

幼児・学童セレクトコース 注意事項

- ・A～Jコースは12月の営業日内で4日間を選択していただけます。
- ・K～Mコース(併学)は、12月の営業日内で水泳・体操あわせて4日間を選択していただけます。
- ・現会員の生徒と一緒に練習をします。
- ・窓口申込時に受講日のご予約をしていただきます。(申込後の時間変更はできません)
- ・日程の変更は前日営業日時間内までにご連絡を頂いた場合のみ受講日の変更が可能です。(当日以降にご連絡の場合、欠席扱いとなり変更はできません)
- ・定員制の為希望日に受講できない場合がありますので事前にお問合せ下さい。
- ・水泳級については、セレクトクラス初回レッスン時に泳力確認をし、決定させていただきます。
- ・1週間ごとに練習内容が変わりますので、週ごとの受講をお勧め致します。
- ・水着 / 体操着等についてはお問合せ下さい。
- ・ご不明な点がございましたら、当スポーツクラブへお問い合わせください。

キャンセル料

- 受講初日の前日までにキャンセルの場合、キャンセル料は2,000円となり差額を返金致します。
- 受講当日以降にキャンセルの場合、キャンセル料は受講料の全額となります。
- 受講料を支払い済みの方は窓口にてお手続きを行って下さい。

